

風っこそうや号ヘッドマーク受渡式



お知らせ

除排雪にご理解
ご協力ください

Otoineppu public relations magazine
森と水と人が織りなす匠の里

2019 令和元 12

広報
おといねっぶ
no. 543

除雪シーズン到来！

除排雪へのご理解・ご協力をお願いします

本格的な雪のシーズンを前に、11月15日、役場大ホールにて令和元年度の除雪対策打合せ会議が開催され、村内各路線の除排雪作業について話し合われました。

除雪車出動の基準については、国道は昼間降雪量5～10cm以上、夜間降雪量10cm以上、道道は新雪で10cm以上が基準とされています。村道については、降雪量7～10cm以上の場合に除雪車が出動します。除雪作業は基本的に早朝に実施し、夜間については実施しておりません。

特に村道におきましては、早朝の除雪作業後に道路へ雪を捨てると、子どもたちの通学や歩行者・車両の通行を妨げることとなり、非常に危険です。道路へ雪を捨てることはご遠慮ください。住民の皆様におかれましても、除排雪へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。



除雪に関するお問い合わせ先

◇国道

北海道開発局旭川開発建設部
土別道路事務所美深分庁舎

2・1751

◇道道

上川総合振興局旭川建設管理部
美深出張所

2・1081

◇村道

音威子府村役場経済課
環境整備室

5・3314

事故にあわない、起こさない

屋根からの落氷雪にご注意を！



毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。事故防止や、歩道・道路等の通行を円滑にするために、次のことにご注意くださるよう、お願いいたします。



◇落氷雪事故は、外気温が「マイナス3℃～プラス3℃」程度のときに発生しやすいとされています。除雪の際には、軒下に人が居ないか十分注意しましょう。また、軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。特に軒下や道路で、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

◇沿道にある、落氷雪事故の発生が懸念される建物等については、丈夫な「雪止め」を設置するようにしてください。

◇すでに「雪止め」が設置されていても、固定金具の腐食や老朽化等による破損が原因で、落氷雪事故が発生する場合があります。シーズンごとに必ず点検をし、破損等があった際には早急に修繕するようにしましょう。

◇沿道への落氷雪が発生した場合には、ただちに事故がないか確認するとともに、歩行者の妨げにならないよう除雪をしましょう。

◇交通事故・交通障害防止のためにも、屋根からの落氷雪、敷地内の雪を道路に出さないようにしましょう。



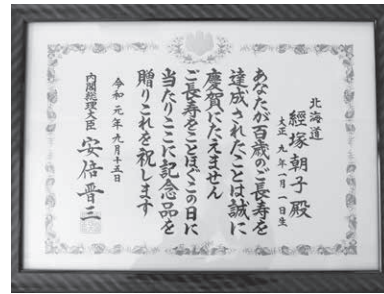
令和元年度 健康まつり

10月30日(水)に、「健康まつり」が開催されました。昨年までは「敬老会」として天塩川温泉で開催されていましたが、今年度は、会場を福祉交流拠点地域複合施設ときわに移し、ご高齢の方の健康維持・身体づくりなどを目的としたイベントになりました。



昼食には、食生活改善協議会の方々と村の管理栄養士が健康のことを考えて作ったメニューが振舞われました。また、握力計測や反射神経テストなど身体機能にまつわるレクリエーションが行われたほか、ecoおといねっぶの皆様や役場職員が参加者をメイクアップする「健康美容ブース」が設けられました。その他にも、健康・栄養クイズや抽選会が行われ、参加された方々は心と身体をリフレッシュされていました。

祝 ご長寿



このたび、数え百歳を迎えられた経塚朝子さんへ、内閣総理大臣からお祝い状と記念の銀杯が贈られました。10月18日(金)に佐近村長がこれらをお渡しし、ご長寿をお祝いするとともに、昔話に花を咲かせました。これからも、変わらずお元気でお過ごしください。

祝 金婚式

金婚式(ご結婚から五十年)を迎えられた御夫婦へ、11月22日(金)「良い夫婦の日」に佐近村長からお祝い状を贈呈いたしました。いつまでも、御夫婦仲良くお過ごしください。

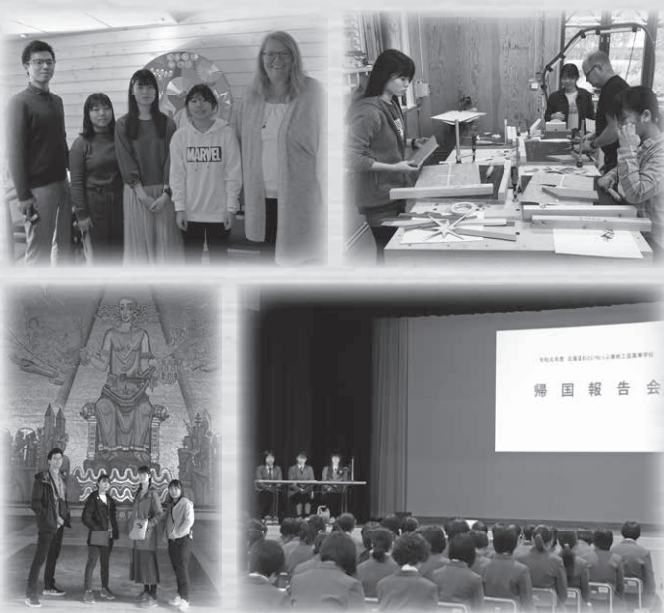
◇金婚式の表彰を受けられた方(五十音順)

・青山 義二様 御夫婦
仲美様
・矢野 正治様 御夫婦
妙子様



国際理解教育 報告会

国際理解教育派遣事業の一環として、我満陽菜さん（二年）、後藤あすかさん（二年）、三浦由利さん（三年）の三名が、10月1日から14日までスウェーデン・レクサンド高校での研修に参加しました。その報告会が11月12日（火）に、おと高体育館にて開催され、我満さんからは「スウェーデンの魅力」、後藤さんからは「ダーラナホースについて」、三浦さんからは「スウェーデンの暮らし」のテーマで、現地での生活や研修のなかで感じたことについて発表がありました。



おと高生、 頑張ってます！

第十一回 工芸 甲子園

第十一回工芸甲子園（主催…一般財団法人京都伝統工芸産業支援センター 京都伝統工芸館）が11月

16日から12月2日まで開催され、加藤瑛瑠さん（三年）が大賞に、金丸虎次朗さん（三年）が金賞にそれぞれ選ばれました。



↑加藤瑛瑠さん「落ち葉」



↑金丸虎次朗さん「side stool」



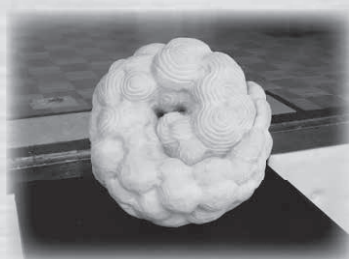
第六十一回 学生美術 全道展

第六十一回学生美術全道展にて、北海道新聞社賞に、佐々木凜奈さん（三年・絵画）、馬場さくらさん（三年・彫刻）が、優秀賞に橋本幸奈さん（三

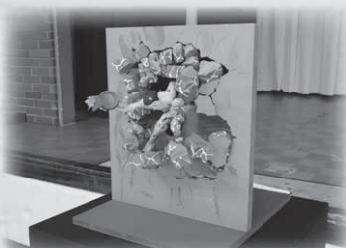
年・絵画）、伊藤晋之介さん（二年・工芸）がそれぞれ選ばれました。作品は、11月26日から12月6日まで音威子府村公民館にて行われた「美術部・工芸部入選作品展示会」にて展示され、多くの来場者を魅了していました。



↑佐々木凜奈さん「そのままのあなたで」



↑馬場さくらさん「循環」



↑伊藤晋之介さん「无墙（ウーチャン）」



↑橋本幸奈さん「もう選れない」



「風っこそうや」が再びわが村に！ 風っこそうや号ヘッドマーク受渡式

JR 北海道から村に対して、「風っこそうや」号のヘッドマークや行先案内標などが貸与されることとなり、10月29日（火）に行われた受渡式にて、JR 北海道旭川支社の島支社長から佐近村長へ、ヘッドマークが手渡されました。風っこグッズは、来年秋ごろまで天北線資料室にて展示される予定です。



芸術の秋、文化の秋、食欲の秋 令和元年度音威子府村文化祭

10月31日（木）から令和元年度音威子府村文化祭・展示発表が、11月2日（土）に芸能発表がそれぞれ開催されました。飲み物などの無料提供や手づくりパン・特産品の販売会があったほか、芸能発表では、楽器演奏やカラオケ、弾き語りなどが披露され、来場された方は、秋のひと時を楽しんでいました。



かけがえのない命にふれました 赤ちゃんふれあい体験

11月13日（水）、保健福祉センターにて赤ちゃんふれあい体験が行われ、おと高3年生が、村内在住の赤ちゃんと保護者3組と交流しました。ぐずりだす赤ちゃんに戸惑う場面もありましたが、生徒たちは、可愛い赤ちゃんたちに顔をほころばせ、命の尊さを感じ取っている様子でした。



地域貢献、ありがとうございます 感謝状贈呈式

11月2日（土）の音威子府村文化祭にて、地域貢献事業により村の発展にご貢献いただいた企業さまに対しまして、下記のとおり感謝状を贈呈させていただきました。

◇株式会社 佐藤工建 様（写真左端）……音威子府川の駅「中の島」路面補修・清掃、川の駅「天塩川温泉」草刈・清掃活動により、川の駅周辺の環境整備にご貢献いただきました

◇株式会社 中川建設音威子府支店 様（写真中央右）……本年7月、「音威子府村福祉交流拠点地域複合施設ときわ」駐車場の穴埋め補修により、公共施設周辺の環境整備にご貢献いただきました

◇株式会社 山崎組 様（写真右端）……本年10月、役場・公民館敷地内の舗装補修により、公共施設周辺の環境整備にご貢献いただきました。



納付された国民年金保険料は、全額が社会保険料の控除対象です

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月から12月31日までに納付した保険料が対象となります。社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を10月31日に日本年金機構本部から郵送しています。また、令和元年10月から令和元年12月31日までの間に、令和元年度始めて国民年金保険料を納付された方については、令和2年2月6日に社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた

控除証明書を添付のうえ申告してください。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書に関するお問い合わせは、ねんきん加入者ダイヤルにてお受けしています。また、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行に関する概要・よくあるご質問（Q&A）等について、日本年金機構ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

◇受付期間 受付中～令和2年3月16日（月）

◇受付時間 平日 8：30～19：00

第2土曜日 9：30～16：00

※祝日（第2土曜日除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570 - 003 - 004

※050で始まる電話でおかけになる場合

☎ 03 - 6630 - 2525

問旭川年金事務所

☎ 0166 - 27 - 1611

問住民課住民生活室

☎ 5 - 3312

自衛官募集のお知らせ

◇自衛官候補生（男子・女子）1月試験

応募資格	18歳以上33歳未満 (令和2年4月1日現在)
受付期間	受付中～1月14日(火) ※1月以降の試験も随時受け付けております
試験日・会場	1月19日(日)・20日(月) 旭川会場 ※いずれか1日を指定できます

◇陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般・男子）

応募資格	15歳以上17歳未満 (令和2年4月1日現在、中卒(見込み含む))
受付期間	受付中～令和2年1月6日(月)
試験日・会場	令和2年1月18日(土) 一次試験：名寄会場

問 自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

☎ 01654 - 2 - 3921

問 総務課総務財政室総務係 ☎ 5 - 3311

地域バス
元日運休のお知らせ

日頃より地域バスをご利用いただき誠にありがとうございます。すでに時刻表でもお知らせしておりますが、**元日（1月1日）は運休いたします**ので、お間違えのないようお願いいたします。

なお、天塩川温泉は年末年始も営業しておりますので、ぜひご利用ください。



問 経済課産業振興室商工観光労働係

☎ 5 - 3313

入札結果公表

◎ 10 月分

工事・事業名	入札参加業者 (*印は落札・請負業者)	入札価格 (税抜)	予定価格	契約価格 (落札率)	概要	期間
母子保健情報連携システム改修委託事業	* (株) HDC	1,250,000 円	1,485,000 円	1,375,000 円 (92.6%)	システム改修委託	R1.10.21 R2.2.28

◎ 11 月分

工事・事業名	入札参加業者 (*印は落札・請負業者)	入札価格 (税抜)	予定価格	契約価格 (落札率)	概要	期間
村有林保育間伐事業	* 上川北部森林組合美深支所	2,100,000 円	2,365,000 円	2,310,000 円 (97.7%)	村有林保育間伐	R1.11.25 R2.1.31
村有林枝打ち事業	* 上川北部森林組合美深支所	1,200,000 円	1,353,000 円	1,320,000 円 (97.6%)	村有林枝打ち	R1.11.25 R2.1.31

◎入札情報の各項目について

「工事・事業者名」 村が行う工事および事業等の名称

「入札参加業者」 入札に参加した業者（*印は落札・請負業者を示す）

「入札価格」 各入札参加業者の入札価格（税抜価格）

「予定価格」 工事・事業に対する予定価格（税込価格）

「契約価格」 入札後の契約時の価格（税込価格） 落札率は予定価格に対する割合

「概要」 工事・事業の概要

「期間」 工事・事業を開始する日（上段）と、完了する日（下段）

問 総務課総務財政室総務係 ☎ 5 - 3311

行政に関するお困りごとは、 行政相談委員へご相談を！

行政相談委員とは、法律に基づいて総務大臣から委嘱されている民間の有識者です。各市区町村に担当の相談委員が配置されており、行政サービスに関する苦情や、行政の仕組み・手続に関する相談を受け付ける「相談相手」として、相談者への助言や、総務省・関係行政機関に対する苦情・相談の通知を行っています。「困っているけど、担当部局がわからない」「何とかしてほしいけど、どうしたらいいかわからない」ことでも、行政相談委員さんが窓口となって関係機関に働きかけられることで、行政運営の改善が図られています。



音威子府村担当の行政相談委員は、
「大竹政美さん」(電話：5・3323)

です。お困りのことや疑問に思ったことがございましたら、まずはご相談ください。

◇10月11日、地域複合施設とぎわにて、行政相談委員制度の説明会が行われ、総務省の担当の方から、行政相談委員の役割や働きについてご説明いただきました。

◇10月初旬、大竹相談委員のもとへ「旧中学校体育館裏の水路が荒れており、水路へ流れ出るはずの排水が住宅街に逆流している」との相談が寄せられました。そこで、大竹相談委員が総務省へ連絡したところ、約10日後には水路の整備が実施され、逆流現象が解消されました。

←相談前(上)と相談後(下)の水路の様子



問 行政苦情100番(全国共通)

0570・090110

問 北海道管区行政評価局

旭川行政監視行政相談センター

0166・38・3011



音威子府村立診療所 専門外来診療日 1月分



整形外科

診療日

1月10日(金)
1月17日(金)
1月18日(土)
1月24日(金)
1月31日(金)

診療時間

・金曜日
11:30～12:30
14:00～17:00
・土曜日
9:00～11:30

皮膚科

※予約制

診療日

1月20日(月)

診療時間

14:00～17:00

眼科

※予約制

診療日

1月9日(木)

診療時間

8:45～11:15

超音波検査

※予約制

検査日

1月4日(土)
1月18日(土)

※医師にご相談ください。

診療案内

年末年始休診日 12月29日(日)～1月3日(金)

音威子府村立診療所 ☎ 5 - 3321

受付時間 平日 9:00～17:00 水・土 9:00～11:30

保健福祉センターだより

健康・福祉に関するさまざまな情報をお伝えします

毎年注意！ヒートショック

冬の朝、急に外へ出た時や浴室に入った時などに、胸がキュンとなった事はありませんか？

暖房のきいた部屋から冷え切った浴室や屋外へ移動すると、血管が収縮し血圧が急激に上がります。しかし、湯舟に浸かる・暖かい部屋に戻るなどして身体が温まることで、血管は拡張し、逆に血圧が下がってしまいます。

このような血圧の急激な上下によって、心臓や全身の血管に負担がかかり異変が起きることを『ヒートショック現象』と呼びます。場合によっては心筋梗塞・脳卒中・不整脈などを引き起こし、死に至ることも…。1年間にヒートショックで死亡する人の数（19,000人）は、交通事故の年間死亡者数の約4～5倍ともいわれています。



誰にでも起こりうる！誰にでも予防できる！

体の弱い高齢者にもっとも多く見られる症状ですが、若い人でも起こる事があります。糖尿病や高血圧の人・コレステロール値が高い人・晩酌の後に入浴する人などはヒートショックの危険性が高いので注意が必要です。ヒートショックの事故発件数は香川県・兵庫県・滋賀県という順に多く、いずれも北国ではありません。防寒対策をしっかりと、「急激な温度差にさらされない」ことで確実に予防することができます。万全なヒートショック対策で、この冬も元気に乗り切りましょう。

ヒートショックを防ぐには？

【起床時】

暖房のない部屋の場合、起きてすぐに布団から出ると急激な冷気にさらされるため、血圧が一気に上昇してしまいます。布団の中で背伸びや手足の曲げ伸ばしなどのストレッチをし、体を少し温めてから布団を出るようにしましょう。布団から手が届く場所に羽織れるものを用意しておくのも良いですね。



【ちょっと外に出る時】

新聞取りやゴミ出しなど、ほんの少しの時間だからと薄着のまま外へ出るのは禁物です。たとえ短時間でも必ず防寒対策をしっかりとしましょう。また、首回りは太い血管が通っているにも関わらず露出しがちな部位です。マフラーを巻いたりタートルネックの服を着ることなどで大きな予防効果が得られます。

【入浴する時】

「脱衣所・洗い場を事前に温める」「お湯を溜める時は蓋を外しておく」「湯船のお湯を、ぬるめにする」などして、寒暖の差を小さくするようにしましょう。



健康カレンダー 12～1月

問 保健福祉センター ☎ 9-3050

☆ 生活習慣病予防月トレ	12/16、1/6・20・27	(保健福祉センター/9:30-)
☆ 介護予防教室	12/17、1/7・28	(保健福祉センター/9:30-)
★ Baby サロン	12/18、1/15	(保健福祉センター/水曜/10:00-)
★ 各種予防接種		(村立診療所/木曜)
日本脳炎	12/17・24、1/7・14・21・28	※すべて火曜
B型肝炎・BCG・MR・水痘	1/16	
四種混合	12/19、1/23	
ヒブ	12/26、1/30	
小児用肺炎球菌	1/9	

後期高齢者医療制度広域計画に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合では、市町村と連携して処理する事務について定めた「広域計画」を改正します。それにあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◇募集案件について

- ・募集案件：『第3次北海道後期高齢者医療広域連合計画（改正原案）』
- ・募集期間：募集中～令和2年1月6日（月）

◇公表資料について

- ・『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広

域計画（改正原案）』

- ・『第3次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（改正原案）新旧対照表』

◇資料・募集要領の配布について

北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ (<https://iryokouiki-hokkaido.jp>) に掲載するとともに次の場所で配布しています。

- ・北海道後期高齢者医療連合

☎ 011 - 290 - 5601

- ・役場住民課住民生活室国保係

☎ 5 - 3312

飲酒運転の根絶 ～大丈夫？ 昨日のお酒も 気をつけて～

飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質かつ危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。皆さん一人一人が「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを強く意識して、地域全体で飲酒運転を根絶しましょう。

運転者以外も重い処罰の対象！

車を運転する恐れのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

◇「ハンドルキーパー運動」で飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お店の方は、「お客さんが車で来店していないか」、「ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

飲酒運転情報の提供！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。「今まさに、飲酒運転をしそう！している！」等の情報をメールでも受付しています。皆さんの周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、ぜひ飲酒運転に関する情報、または飲酒運転根絶に向けたアイデアをお寄せください。ただし、すぐに対応が必要な場合は、110番通報をしてください。

美深警察署 news

美深警察署 ☎ 2 - 1110
音威子府駐在所 ☎ 5 - 3300
警察相談電話 ☎ #9110



地域おこし協力隊活動報告

No. 83

雪のシーズン、到来ですね！！

石神 崇尚

地域おこし協力隊、箴島地区担当の石神です。11月に入り、エコミュージアムおさしまセンターのお手伝いが終わりました。近頃は、箴島の農家さんで、今季最後となるカボチャの出荷や冬支度、来年の春に向けた準備で忙しい日々を過ごしています。

今年は去年と比べ寒く感じます（もしかして、私だけ！？）。そのせいなのか、11月後半から風邪を引いてしまい、家で療養している日が多かったです。幸いにも発熱はありませんでしたが、とにかく頭痛がひどく、じっと寝ていることしかできなかったです。

これから、ますます寒くなります。皆さんも健康にご留意され、風邪やインフルエンザにはくれぐれもご注意ください。



冬型の気圧配置

この時期になると、天気予報では必ずと言っていいほど「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が出てきます。これは文字の通り西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、主に北西から冷たく強い風が吹くのが特徴です。

大陸からの冷たい風が日本に来るには、途中必ず日本海を通ります。ここで大量の水蒸気を補給し、この水蒸気が冷やされることで雲が次々と発生し、日本列島に流れ込んで雪を降らせます。この時の雲は風が強いいため細く筋状になるのが特徴で、「西高東低の冬型の気圧配置」は長いときには1週間ほど続くため、限られた同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすことがあります。

「西高東低」は、強い寒気を流入させ、暴風雪や大雪をもたらす生活に大きな影響を与えることになり、「クリスマス寒波」や「年末低気圧」と呼ばれ報道されることもあります。

気象情報を参考にして暴風雪・大雪の際は行動を控える他、被害に備えた準備を心がけてください。気象台では、12時間に降る雪の量が上川北部で50センチ以上と予想した場合に、大雪警報を発表します。大雪警報や大雪注意報が発表された場合は、大雪による交通障害などに警戒または注意して下さい。

▽情報提供

旭川地方気象台

0166・32・7102

イベントカレンダー

12月・1月

12/20 (金) - 12/23 (月)	第 34 回全日本学生チャンピオンスキー大会 (20 日：開会式、21 日：スプリント、22 日：クラシカル、23 日：フリー)
12/25 (水) - 12/27 (金)	第 37 回全日本クロスカントリー音威子府大会 (25 日：開会式、26 日：クラシカル 27 日：フリー)
01/02 (木)	音威子府村成人式 (天塩川温泉 11:00 -)
01/06 (月)	消防出初式 (地域交流センター 14:00 -)

【公共施設等 年末年始の業務について】

施設名	年末年始休業期間
役場	12月31日(火) ~ 1月5日(日)
音威子府村公民館	12月31日(火) ~ 1月5日(日)
保健福祉センター	12月31日(火) ~ 1月5日(日)
地域複合施設ときわ(デイサービス)	12月31日(火) ~ 1月5日(日)
村立診療所	12月29日(日) ~ 1月3日(金)
地域交流センター	12月31日(火) ~ 1月5日(日)
天塩川温泉	無休
山村都市交流センター木遊館	12月31日(火) ~ 1月5日(日)
音威富士スキー場	12月31日(火) ~ 1月1日(水)

むらの人口
(令和元年11月末現在)

731人
(前月比-3人)

うち男性 377人
女性 354人
世帯数 479戸

交通事故死ゼロ
(令和元年11月末現在)
139日

今月の表紙

〔ヘッドマーク受渡式〕
10月29日(火)
JR北海道旭川支社の
島支社長から佐近村長
へ、ヘッドマークが手
渡されました。

広報 おといねっぷ

令和元年12月号 第543号

◇印刷 (株)旭川アートプロセス
◇発行・編集 北海道音威子府村役場
〒098-2501 中川郡音威子府村字音威子府
444番地1

♪ 森の中からドラミング ♪

◇いよいよ冬本番。長い長い雪の季節の始まりです。除雪作業・車の運転などは、ご自身の体調や周囲の状況を考慮して、あせらず集中してくださいね。除雪については紙面でも触れられていますが、「毎年のこと」と思わず、初心に戻って、どうぞご安全に。

◇平成最後＆令和最初の年。改元だけでなく、選挙やラグビーW杯、「風っこそうや」号の運行など、個人的には目まぐるしい年だったなあ、という印象でした。皆さんにとってはどんな一年でしたか？

◇今年も、本当に多くの方にお世話になりました。どうぞ良いお年をお迎えください。(おっしー)

